

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita

**METTI FRANCESCO**

**VIA AGRIGENTO N.28, CAP 73014 GALLIPOLI (LE)**

**+393475262420**

**francesco.metti@scuola.istruzione.it**

ITALIANA

22 AGOSTO 1987

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date

- **Settembre 2022:** Docente a tempo indeterminato di Esercitazioni Nautiche presso l'istituto "Ferraris- De Marco- Valzani" Brindisi.

Incarico **tutor PCTO d'aula** da settembre 2022 ad agosto 2025.

Incarico tutor di gruppo con mansioni di **"accompagnamento degli studenti" progetto ESO 4.6.A4.A-FSEPN-PU-2024-151 " R-estate ATTIVI" PRESSO CENTRO VELICO " MAGNA GRECIA" DI POLICORO.**

Incarico di **verbalizzante consiglio di classe con mansioni di coordinamento anno scolastico 2025/2026**

- **Gennaio- Giugno 2022:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto "Amerigo Vespucci" Gallipoli.
- **Settembre- Dicembre 2021:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto "Amerigo Vespucci" Gallipoli.
- **Gennaio-Giugno 2021:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Don Tonino Bello" Tricase e "Amerigo Vespucci" Gallipoli.
- **Settembre-Dicembre 2020:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Don Tonino Bello" Tricase e "Amerigo Vespucci" Gallipoli.
- **Gennaio-Agosto 2020 :** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Gallipoli.
- **Settembre-Dicembre 2019:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Gallipoli.
- **Luglio-Agosto 2019:** mansioni di addetto alla reception nel complesso turistico presso la ditta "Niccolò Coppola s.r.l." Agriturismo – Campeggio "Camping La Masseria".
- **Maggio 2019:** Incarico di accompagnamento degli studenti per esperienza **PCTO** presso Firenze
- **Gennaio- Giugno 2019:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Gallipoli.

- **Settembre-Dicembre 2018:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Gallipoli.
- **Luglio-Agosto 2018:** mansioni di addetto alla reception nel complesso turistico presso la ditta "Niccolò Coppola s.r.l." Agriturismo – Campeggio "Camping La Masseria".
- **Gennaio- Giugno 2018:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Gallipoli.  
Incarico di accompagnamento degli studenti per esperienza **PCTO** "TRAVEL GAME: viaggio in nave tra studio e divertimento" tratta Gaeta-Barcellona.
- **Febbraio 2017- Giugno 2018 / Febbraio 2018- Giugno 2019:** Tutor progetto PON "Voga" presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Gallipoli.
- **Settembre-Dicembre 2017:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Gallipoli.  
Incarico di accompagnamento degli studenti per esperienza **PCTO** convenzione con la compagnia di navigazione **GRIMALDI LINES** tratta **BRINDISI-IGOUMENITSA**.
- **Luglio-Agosto 2017:** mansioni di addetto alla reception nel complesso turistico presso la ditta "Niccolò Coppola s.r.l." Agriturismo – Campeggio "Camping La Masseria".
- **Gennaio-Giugno 2017 :** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Molfetta.
- **Settembre-Dicembre 2016:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Molfetta.
- **Luglio- Agosto 2016 :** mansioni di addetto alla reception nel complesso turistico presso la ditta "Niccolò Coppola s.r.l." Agriturismo – Campeggio "Camping La Masseria".
- **Gennaio-Giugno 2016 :** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Molfetta e Laboratorio di Fisica e Fisica Applicata presso l'Istituto Superiore "G. De Gemmis" Bitonto.
- **Settembre-Dicembre 2015:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Molfetta e Laboratorio di Fisica e Fisica Applicata presso l'Istituto Superiore "G. De Gemmis" Bitonto.
- **Giugno-Agosto 2015:** mansioni di addetto alla reception nel complesso turistico presso la ditta "Niccolò Coppola s.r.l." Agriturismo – Campeggio "Camping La Masseria".
- **Gennaio-Giugno 2015 :** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Molfetta.
- **Settembre-Dicembre 2014:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Amerigo Vespucci" Molfetta.
- **Giugno-Agosto 2014:** mansioni di addetto alla reception nel complesso turistico presso la ditta "Niccolò Coppola s.r.l." Agriturismo – Campeggio "Camping La Masseria".
- **Gennaio-Giugno 2014:** docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Luigi Russo" Monopoli e Laboratorio di Fisica e Fisica Applicata presso l'Istituto Superiore "R. Gorjux- N.Tridente" Bari.
- **Ottobre-Dicembre 2013:** docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "Luigi Russo" Monopoli e Laboratorio di Fisica e Fisica Applicata presso l'Istituto Superiore "R. Gorjux- N.Tridente" Bari.
- **Giugno-Settembre 2013:** mansioni di addetto alla reception nel complesso turistico presso la ditta "Niccolò Coppola s.r.l." Agriturismo – Campeggio "Camping La Masseria".
- **Ottobre- Novembre 2012:** mansioni di addetto alle pulizie presso la ditta "AZZURRA S.R.L."- sede operativa a Gallipoli Lungomare Gallipoli- S. M di Leuca Località "Li Foggi".
- **Dicembre 2010/Febrero 2012 :** Mansione di operatore generico presso la ditta di itticultura "Reho Srl".
- **Gennaio-Giugno 2009:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "A. Elia- Calzecchi Onesti" Ancona.
- **Settembre-Dicembre 2008:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche

- presso l'Istituto Superiore "A. Elia- Calzecchi Onesti" Ancona
- **Gennaio-Giugno 2008:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "A. Elia- Calzecchi Onesti" Ancona
- **Settembre-Dicembre 2007:** Docente supplente di Esercitazioni Nautiche presso l'Istituto Superiore "A. Elia- Calzecchi Onesti" Ancona.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### FEBBRAIO-MARZO 2025

Attestato di frequenza al corso di formazione "TITANIC" presso I.I.S.S. FERRARIS DE MARCO VALZANI di Brindisi

### MARZO 2023

Attestato di frequenza al corso di "Addestramento, informazione e formazione sulla salute e sicurezza dei lavoratori" conseguito presso I.I.S.S. FERRARIS DE MARCO VALZANI di Brindisi

### SETTEMBRE 2021

Attività di formazione "Misure di prevenzione igienico-sanitarie al fine di prevenire il contagio e limitare il rischio di diffusione del Covid-19" presso I.I.S.S. "A. Vespucci" di Gallipoli (LE)

Attività di formazione "FORMAZIONE MARITTIMA SISTEMA NAZIONALE DI GESTIONE QUALITÀ" presso I.I.S.S. "A. Vespucci" di Gallipoli (LE)

### LUGLIO 2020

Conseguimento attestato "INSEGNARE CON LA METODOLOGIA CLIL" conseguito presso IUM Academy School

Conseguimento certificazione "LIM e DIDATTICA" presso DEMETRA FORMAZIONE

Conseguimento certificazione "TABLET E DIDATTICA" presso DEMETRA FORMAZIONE

### APRILE 2019

Formazione "Il nuovo esame di stato, la prova esperta, rubriche di valutazione, certificazione della competenza" presso I.I.S.S. "A. Vespucci" di Gallipoli (LE)

### FEBBRAIO 2018

Attività di formazione SISTEMA DI GESTIONE DELLA QUALITÀ presso I.I.S.S. "A. Vespucci" di Gallipoli (LE)

### MARZO 2018

Attività di formazione "SICUREZZA DEI DATI E PRIVACY" presso I.I.S.S. "A. Vespucci" di Gallipoli (LE).

### APRILE 2018

Attività di formazione su "PIAZZA VIRTUALE" presso I.I.S.S. "A. Vespucci" di Gallipoli (LE).

### OTTOBRE 2017

Formazione "MIGLIORARE VALE" presso I.I.S.S. "A. Vespucci" di Gallipoli (LE).

Attività di formazione simulatore navale "ECA SINDEL" presso I.I.S.S. "A. Vespucci" di Gallipoli (LE).

Formazione "A.Qua.Mari.Na." presso I.I.S.S. "A. Vespucci" di Gallipoli (LE).

### FEBBRAIO 2013

Corso di antincendio avanzato presso T.S.T Tema Safety & Training S.r.l.- Via della Transumanza,5/C- Contrada Carmine, 74123 Taranto.

-Corso antincendio di base presso T.S.T Tema Safety & Training S.r.l.- Via della Transumanza,5/C- Contrada Carmine, 74123 Taranto.

-Corso di primo soccorso sanitario a bordo di navi mercantili presso T.S.T. Tema Safety & Training S.r.l.-Via della Transumanza,5/C-Contrada Carmine,74123 Taranto.

Certificato di frequenza favorevole rilasciato dal Ministero della Salute- Ufficio di Sanità Marittima di Bari.

-Corso di addestramento di sopravvivenza e salvataggio presso T.S.T Tema Safety & Training S.r.l.- Via della Transumanza,5/C- Contrada Carmine, 74123 Taranto.

-Corso di addestramento sulla sicurezza personale e responsabilità sociali presso T.S.T Tema Safety & Training S.r.l.- Via della Transumanza,5/C- Contrada Carmine, 74123 Taranto.

#### **LUGLIO 2006**

Diploma di Perito per il Trasporto Marittimo presso l'Istituto di Istruzione Superiore "A. Vespucci" di Gallipoli

#### **GIUGNO 2004**

Diploma di Solfeggio presso il Conservatorio "Tito Schipa" di Lecce.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

Buone capacità relative a:  
spirito di gruppo e cooperazione;  
comunicazione, precisione;  
pensiero critico;  
risoluzione dei conflitti

#### **MADRELINGUA**

**ITALIANA**

#### **ALTRE LINGUA**

- CAPACITÀ DI LETTURA
- CAPACITÀ DI SCRITTURA
- CAPACITÀ DI  
ESPRESSIONE ORALE

#### **INGLESE**

**BUONO**

**BUONO**

**BUONO**

**CERTIFICATO LINGUA INGLESE LIVELLO C1** PRESSO BRITISH  
INSTITUTES CONSEGUITA IN DATA 22/07/2020

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone,  
in ambiente multiculturale,  
occupando posti in cui la  
comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale  
lavorare in squadra (ad es. cultura e  
sport), ecc.*

Buone capacità e competenze relazionali a:

- Intelligenza emotiva
- Ascolto attivo e apertura alle critiche
- Flessibilità
- Empatia
- Positività
- Affidabilità

**CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

BUONE CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE ACQUISITE ATTRAVERSO ESPERIENZE LAVORATIVE E FORMATIVE RELATIVE A:

GESTIONE PROGETTI DI GRUPPO;  
LEADERSHIP,  
PROBLEM SOLVING.

**CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

LUGLIO 2020

Conseguimento certificazione "LIM e DIDATTICA" presso DEMETRA FORMAZIONE

Conseguimento certificazione "TABLET E DIDATTICA" presso DEMETRA FORMAZIONE

MAGGIO 2016

Certificato "ECDL IT-SECURITY- livello specialised" presso Mediastaff Education

**PATENTE O PATENTI**

**PATENTI A1 A B**

**Patente di abilitazione al Comando di unità da diporto, cat. A Natanti e imbarcazioni senza limiti dalla costa**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

HOBBY E PASSIONI:  
SPORT (IN PARTICOLARE CALCIO)  
VIAGGI  
SHOPPING  
NAUTICA

**DATA**

25/02/2026

**FIRMA**

